

PROGRAMA

XV JORNADAS PROFESIONALES

Puertas abiertas

Recursos y habilidades relación de ayuda

En el ámbito educativo, psicosocial y sanitario

Las Palmas 2022

23 y 24 de septiembre

VIERNES 23 septiembre (16.00 a 21.00h)

16.00 Acogida y entrega de material.

16.30 A 19h **TALLER 1 De la Agresividad a la vulnerabilidad. Recursos para la autorregulación .**

19 A 19.30h DESCANSO

19.30 A 21.00h **TALLER 2 Trabajando la ambivalencia a través de las polaridades. Habilidades emocionales y aplicaciones a lo educativo, psicosocial y sanitario**

SABADO 24 Septiembre (09.30 a 13.30h)

9.30 A 11.00 h **TALLER 3 El abordaje desde lo corporal. La comunicación espontanea y autentica..** Maria Jesus Armas.
Psicóloga Psicoterapeuta Gestalt

11.00 A 11.30h DESCANSO

11.30 A 13H **TALLER 4 Terapia y Psicopatología. El uso del dibujo y Tecnicas proyectivas**

13 a 13.30 cierre y entrega de certificados

4 TALLERES

Precio: 30€

Información e inscripciones en: www.institutocanariodepsicoterapia.com

Tif : 928 25 36 14 / 616982865

Síguenos en facebook

CURRICULUM DE NUESTRO PONENTES

M^a Jesús Armas. Psicóloga Psicoterapeuta Gestalt. Directora de formación, docente IGC Canarias, miembro psicoterapeuta y supervisora de la AETG y Miembro psicoterapeuta de la FEAP, Especialista Europea en Psicoterapia por la EFPA.

Jéssica García Rodríguez . Psicóloga y maestra. Psicoterapeuta Gestalt especialista en niños, adolescentes y familia. Coordina el programa de formación educación emocional y creatividad en centros educativos. Colaboradora y docente Instituto Gestalt Canarias

Diego Barral Tafalla. Psiquiatra y terapeuta gestalt. Coordinador de formación y docente en el Instituto Gestalt de Canarias y del Instituto Canario de Psicoterapia. Con amplia experiencia en el ámbito psicoterapéutico con adulto/as y adolescentes.

Marta Fernandez. Psicóloga. Psicoterapeuta Gestalt. Especialista en niños, adolescentes y familia. Colaboradora y docente en el Instituto Gestalt Canarias e Instituto Canario de Psicoterapia.

Terapia y Psicopatología. El uso del dibujo y Técnicas proyectivas.

Uno de los beneficios de la terapia Gestalt es la utilidad que tienen el uso de diversas técnicas proyectivas (dibujo, modelado, cartas proyectivas, realización de collage, etc) que fomentan la expresión creativa proyectando el mundo interno a través del arte y estimulando así el darse cuenta. En este taller realizaremos prácticas de lectura e intervención a través del dibujo.

Trabajando la ambivalencia a través de las polaridades. Habilidades emocionales y aplicaciones a lo educativo, psicosocial y sanitario.

La terapia Gestalt aporta una herramienta muy potente para trabajar la ambivalencia, estado muy frecuente en las personas que acuden a terapia y que es necesario resolver para posibilitar un cambio o mejora del estado emocional. En este taller experimentaremos con el uso de las polaridades como herramienta para resolver esa ambivalencia, teniendo una experiencia que ayude a integrar su concepto y su uso para la intervención terapéutica.

El abordaje desde lo corporal. La comunicación espontánea y auténtica.

Todo ser humano en cada instante genera y expresa una danza propia. El movimiento expresa los argumentos fundamentales de la existencia y del momento presente; aun así, no nos solemos dar cuenta de nuestra experiencia corporal. Resulta revelador cuando accedemos a la lectura corporal y la estructura que construimos según nuestra historia vital. En este taller trabajaremos diversas técnicas corporales para entrenar la comunicación no verbal y poder realizar lecturas de lo que expresamos corporalmente al intervenir.

De la Agresividad a la vulnerabilidad. Recursos para la autorregulación en la intervención.

Detrás de comportamientos agresivos hay un estado de malestar complejo. La agresividad como conducta reactiva genera en la persona la conexión con un estado de potencia y fortaleza, cuando es la respuesta habitual esconde estados de vulnerabilidad. Durante el taller vamos a exponer estrategias para poder llegar a las diversas emociones que hay detrás de la agresividad así como recursos para favorecer los estados de regulación emocional en los momentos de la intervención.

8h. La asistencia al 80% de las ponencias, les permitirá obtener la respectiva certificación.

Solicita tu plaza , previa inscripción. Cupo limitado.

Dirigido a profesionales del ámbito, psicosocial, sanitario y educativo.