



Adolescentes

Grupo psicoterapéutico



Inicio Octubre 2023

2 martes al mes de 16:30 a 19:00

Sesiones de padres bimensuales

Grupo reducido

Marta Fernández-Salineros Pérez.
Psicóloga, Psicoterapeuta especialista
infanto-juvenil y familia.



Instituto Canario de
Psicoterapia



www.institutocanariodepsicoterapia.com

Grupo Psicoterapéutico

La Terapia de Grupo supone un complemento eficaz a la terapia individual juvenil. El grupo constituye el medio natural en el que las personas nos vamos desarrollando desde que nacemos: la familia, el grupo de iguales, compañeros/as de colegio, el instituto o el trabajo. Supone una gran fuente de apoyo, aprendizaje y crecimiento. A través de los grupos aprendemos a manejarnos con el entorno, pero también con nosotros mismos. Y mediante la observación de los otros/as aprendemos aspectos de la vida cotidiana, opiniones y distintas formas de enfocar las distintas realidades.

Por todo ello, la Terapia de Grupo Juvenil se convierte en una herramienta eficaz y complementaria al trabajo que se lleva a cabo en las terapias individuales.






Objetivos

- Adquisición de habilidades sociales.
- Desarrollo de una autoestima y autoconcepto saludables.
- Potenciar las habilidades de regulación emocional y la empatía.
- Fomentar en el grupo espacios de seguridad como medio de expresión emocional.
- Manejo y resolución de conflictos interpersonales: familiares, sociales y con el grupo de iguales.

Metodología

Teórico- Práctica, vivencial, Activa y participativa.

El programa comprende los siguientes puntos:

- Entrevista personal con la psicóloga
 - Asistencia quincenal a sesión grupal 2:30 horas Teórico -práctica
 - Sesiones apoyo, pautas y herramientas a padres y madres 1 sábado cada mes y medio.
- 

Dirigido a:

- Adolescentes de edades comprendidas entre los 13 y los 18 años que se distribuyen en dos grupos de edades.
- Padres y madres de los y las adolescentes de ambos grupos.


Los grupos se establecerán en función de las características y el perfil de cada adolescente a través de una entrevista de valoración previa.





Temporalidad

Las sesiones se realizarán de **manera quincenal** (2 al mes) con una duración aproximada de dos horas y media. La fecha de inicio prevista será en octubre de 2023, con fecha de finalización en Junio de 2024.

- martes 16:30 a 19:00
 - Grupo padres/madres; 1 vez cada 2 meses on line de 19: a 20.30:00
- 

Inscripción y precio

Para la inscripción envíanos tus datos:

Nombre completo, Telf. , e-mail.

info@institutocanariodepsicoterapia.com

o llámanos: 616982865 / 928253614

Nos pondremos en contacto para realizar entrevista previa.

Precio:

Mensualidad en pago por adelantado (1 al 5 de cada mes): 80€

El ingreso para la inscripción se realizara en la Cuenta Bancaria, que a continuación se detalla, es importante reflejar nombre completo.

Concepto: GRUPO PSICOTERAPÉUTICO.

Adolescentes

INSTITUTO CANARIO DE PSICOTERAPIA

Sabadell ES51 0081 7722 7200 0113 1815

Envíanos el comprobante de ingreso a:

info@institutocanariodepsicoterapia.com



Síguenos



Facebook



Instagram



www.institutocanariodepsicoterapia.com

Instituto Canario de
Psicoterapia

