Instituto Gestalt de Canarias

GRUPO CRECIMIENTO PARA ADOLESCENTES

OBJETIVOS

Este grupo tiene como objetivo ayudar a aclarar emociones, desarrollar la capacidad de expresar y comunicar de forma saludable, fortalecer la autoestima y forma de relacionarse con la familia y amigos/as.

¿Quieres mejorar tus emociones?
¿Quieres relacionarte mejor con tus Amigo/as?
¿A veces te sientes confundido/a y con soledad?

DIRIGIDO A:

Adolescentes a partir de 14 años con el objetivo de fortalecer sus habilidades emocionales, comunicativas y relacionales.

IMPARTE:

Iris Flores . Psicóloga. Psicoterapia. Experta en intervención Infanto- Juvenil

METODOLOGÍA:

Practica, vivencial, Activa y participativa.

TEMPORALIDAD:

2 veces al mes .

Lunes 14 de octubre de 2019 a 18 de Mayo 2020 de 17 a 20h

14 y 28 oct I 11 y 25 nov I 2 y 16 dic I 13 y 27 Ene I 3 y 17 febr I

9 y 23 Marz I 6 y 20 abr I 4 y 18 May

Precio: 80€/ Mes

GRUPO REDUCIDO (12 a 18 Plazas)

Entrevista previa

laspalmas@institutogestaltdecanarias.com
928 253 614 | 616 982 865
Mesa de León, 4 1º Izq, 35001
www.institutogestaltdecanarias.com

MATRÍCULA